



## PRIMI

codice	nome	min	peso
003	Lasagne alla bolognese		300 g
007	Tortiglioni all'arrabbiata		300 g
06	Mezzemaniche all'Amatriciana		300 g
13	Risotto alla milanese		300 g
16	Tagliatelle al ragù alla bolognese		300 g
19	Pizzoccheri alla valtellinese		300 g
419	Parmigiana di melanzane		300 g
56	Calamarata al sugo di merluzzo		300 g
58	Risotto con speck castagne e miele		300 g
68	Ravioli di borragine in crema di formaggi e noci		300 g

## PIATTI FREDDI

codice	nome	min	peso
F06	Vitello tonnato		300 g
F07	Insalata di totano con patate al vapore		300 g

## SECONDI

codice	nome	min	peso
312	Cotoletta di pollo alla milanese con patate novelle		300 g
323	Sottocoscia di pollo con spezie cajun patate carote		300 g
327	Salmone con cous cous al curry e verdure		300 g
333	Polpette con crema di pomodoro piccante		300 g
341	Ventaglio di pollo con erbette ripassate aglio olio		300 g
429	Orata al vapore con carciofi e patate		300 g
B14	Burrito messicano con chili		300 g

## FIT-LINE/SPECIAL (su ord. 3 gg prima, MIN. 5 PZ.)\*

codice	nome	min	peso
B17	Salmone F-Line		300 g
B18	Pot B		300 g
B19	Hof		300 g
B20	Pot A		300 g
B21	Roll Boy		300 g
B22	Haruka		300 g
B23	E+		300 g
B24	Venus		300 g
B26	DEA		300 g
B27	Ol Tü		300 g

## BURGER, POLPETTE, CARNE E PESCE (su ord. 3 gg prima)

codice	nome	min	peso
C05	Petto di pollo ai ferri (sottovuoto)		220 g
C10	Stinco di maiale al forno (sottovuoto)		450 g

C11	Galletto amburghese alla griglia (sottovuoto)	450 g
D02	Hamburger di Manzo (x 3)	540 g
D06	Trancetto di salmone (BT) 3 pz.	360 g
D08	Branzino al vapore (BT) 3 pezzi	320 g
D09	Mazzancolle (BT)	250 g
D23	Polpo a tentacoli	250 g

### **PASTA E GRANI (su ord. 3 gg prima)**

<b>codice</b>	<b>nome</b>	<b>min</b>	<b>peso</b>
108	Tortino al salto (3 pz.)		570 g
E01	Riso venere		500 g
E02	Riso rosso		500 g
E03	Riso integrale		500 g
E04	Riso basmati		500 g
E05	Quinoa bicolore		500 g
E06	Cous cous		500 g
E07	Farro		500 g
E08	Orzo		500 g
E10	Spaghetti bolliti		500 g
E12	Tagliatelle		500 g
E13	Fusilli integrali		500 g
E14	Calamarata		500 g
E15	Penne rigate		500 g
E16	Riso sushi		1000 g
E17	Fusilloni integrali		500 g
E21	Gnocchetti sardi		500 g

### **VELLUTATE E ORTO (su ord. 3 gg prima)**

<b>codice</b>	<b>nome</b>	<b>min</b>	<b>peso</b>
H05	Melanzane grigliate		500 g
H07	Zucchine grigliate		500 g
H09	Patate novelle al forno con rosmarino		1000 g
H11	Spinaci al vapore		500 g
H13	Broccoli al vapore		500 g
H17	Fagiolini lessi		500 g

### **CONDIMENTI (su ord. 3 gg prima)**

<b>codice</b>	<b>nome</b>	<b>min</b>	<b>peso</b>
G01	Ragù alla bolognese		500 g
G02	Salsa al pomodoro		500 g
G03	Ragù di pesce		500 g
G04	Salsa curry		300 g
G05	Pesto ligure		200 g

### **SOTTOVUOTO (su ord. 3 gg prima)**

<b>codice</b>	<b>nome</b>	<b>min</b>	<b>peso</b>
C03	Roast beef scottato in piastra (sottovuoto)		1000 g